

SPEISEPLAN vom 16.09.2024 – 22.09.2024

Bestellung über: Volkssolidarität Greiz e. V. Tel. 455416

3

Mo	Menü 1	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln und Röstzwiebeln (Aa,C), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Nudeln in fruchtiger Tomatensoße, mit geriebenen Hartkäse (Aa,G), Nachtisch (2,Aa,G,H) (G),
Di	Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Sahne Soße mit Gemüsenukeln (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Langkornreis mit Erbsen (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Grießbrei mit Mandarinen (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Mi	Menü 1	Kohlroulade in Sahneseoße, dazu Salzkartoffeln (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Gulasch vom Schwein mit Gemüsereis (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Erbsen (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Do	Menü 1	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit Bockwurst (I,J), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Putenhacksteak mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Linsenbratlinge in Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprika, Zucchini und Zwiebeln (Aa,F,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Fr	Menü 1	Rinderleber in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Karotten,dazu Spätzle-Nudeln (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	panierte Gemüsehappen dazu Kräuterdip, mit Kokosmilch und Gemüsereis (Aa,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Sa	Menü 1	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleisch (Aa,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Kartoffel- Möhreeneintopf mit Hackfleischklößchen (Aa,C,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen (Aa,C,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
So	Menü 1	Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (G,I,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Kasseler Braten mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln (G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Pilzragout mit Serviettenknödeln (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)

Die Zusatzstoffe der einzelnen Gerichte erfragen Sie bitte.

Kunde: _____ Änderungen vorbehalten.

SPEISEPLAN vom 23.09.2024 – 29.09.2024

Bestellung über: Volkssolidarität Greiz e. V. Tel. 455416

4

Mo	Menü 1	Asia-Huhn mit asiatischen Gemüsenukeln (Aa,F,H,KI), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Hackbraten mit Steckrübenwürfel, dazu Salzkartoffeln (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Di	Menü 1	Nudeln mit Hackfleischsoße und geriebenen Käse (Aa,C,F,G,I,J,K), Nachtisch (Aa,I)
	Menü 2	Seelachsfilet in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfel, dazu Salzkartoffeln (D,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Mi	Menü 1	Mini- Frikadellen auf Schmorkohl, dazu Salzkartoffeln (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Hähnchenbrustfilet in heller Bratensoße dazu Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Käsespätzle mit Zwiebelschmelz (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Do	Menü 1	Schweinebraten in Soße dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen (Aa,C,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Milchreis mit Sauerkirschen (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Fr	Menü 1	marinierter Hering (D,G) dazu Salzkartoffeln (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ mit Champignons und Gemüsereis (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Omelett „Gärtnerin“ mit heller Soße, Boccoli, Karotten und Kräuter-Kartoffelpüree (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Sa	Menü 1	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und Schweinefleischwürfel (Aa,C), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker bestreut und Apfelkompott (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
So	Menü 1	Schweineroulade mit Gemüse und Kartoffelpüree (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	gegrillter Putenbraten mit Apfelrotkohl und Servietten (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüseaultaschen (Aa,C), Nachtisch (2,Aa,G,H)

Die Zusatzstoffe der einzelnen Gerichte erfragen Sie bitte.

Kunde: _____ Änderungen vorbehalten.

Speiseplan bitte bis spätestens 06.09.2024 wieder zurück geben!

SPEISEPLAN vom 30.09.2024 – 06.10.2024

Bestellung über: Volkssolidarität Greiz e. V. Tel. 455416

Mo	Menü 1	paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln (Aa,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Würstchengulasch mit Tomatensoße, Gemüse und Hörnchennudeln (Aa,C,G,I,M), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Katoffelbratlinge mit Champignonsoße (Aa,C,G,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Di	Menü 1	Schlemmerfilet „a la bordelaise“ mit Karottengemüse und Salzkartoffeln (Aa,D,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Reis-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Mi	Menü 1	Rostbrätl mit Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln,
	Menü 2	Putengeschnetzeltes in Bratensoße mit Erbsen und Reis (Aa,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Do	Menü 1	Gulasch von Rind und Schwein mit Zwiebeln und Paprika, Kartoffelklöße mit Bröseln (Aa,C,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Spießbraten mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (3,7,I,J,K), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Süßkartoffelgnocchi mit Blauschimmel-Käsesoße und Blattspinat (G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Fr	Menü 1	Hähnchenbrustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Alaska Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln (D,G,M), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Kräuterquark mit Butter (G) und Salzkartoffeln, Salat (3,6,8), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Sa	Menü 1	Herzhafter Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Bunter Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Grießbrei mit Früchten (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
So	Menü 1	zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen (C,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödel (Aa,C,G,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Pilzragout mit Serviettenknödeln (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)

Die Zusatzstoffe der einzelnen Gerichte erfragen Sie bitte.

Kunde: _____ Änderungen vorbehalten.

SPEISEPLAN vom 07.10.2024 – 13.10.2024

Bestellung über: Volkssolidarität Greiz e. V. Tel. 455416

Mo	Menü 1	Frikadelle „Rustika“ mit Wirsing und Käse, Pfannengemüse und Kartoffelpüree (Aa,C,G,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Di	Menü 1	Fleischkäse mit Zwiebelschmelz, Karottengemüse und Kartoffelstampf (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Karottengemüse und Reis (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Spiegeleier in Senfsoße mit Salzkartoffeln (Aa,C,G,J), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Mi	Menü 1	Hähnchenkeule auf Wirsing und Karotten mit Salzkartoffeln (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Haxenfleisch vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,7,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomaten-Gemüse-Soße (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Do	Menü 1	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Hähnchenmedaillons in Gemüsesoße, dazu Reis (G,M), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Blumenkohl in Rahmsoße (G,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Fr	Menü 1	Thüringer Mutzbraten mit Soße (2,3,6), Sauerkraut (1,3,5,6,8), Salzkartoffeln, Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Alaska Seelachsfilet in Tomatensoße mit Gurken-Dill-Gemüse und Reis (D,L), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Omelettrolle mit Spinatfüllung und Rahmgemüse, dazu Salzkartoffeln (Aa,C,G,K,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
Sa	Menü 1	Weißer Bohnen-Eintopf mit Schinken und Gemüse (I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Hühnersuppentopf mit Hörnchennudeln (Aa,C), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G), Nachtisch (2,Aa,G,H)
So	Menü 1	Schweinebraten mit Apfelrotkraut und Kartoffelklößen (C,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 2	Putenrollbraten in Soße mit Romanbohnen und Klößen (Aa,C,G,I), Nachtisch (2,Aa,G,H)
	Menü 3	Kartoffeltaschen mit Frischkäsekräuterfüllung und Rahmgemüse (G), Nachtisch (2,Aa,G,H)

Die Zusatzstoffe der einzelnen Gerichte erfragen Sie bitte.

Kunde: _____ Änderungen vorbehalten.